

farfalla

AromaCare

Druppels essentiële olie

5%	10	15	20	30	50	75	voor natuurparfums
3%	6	9	12	18	30	45	voor roomsprays
2%	4	6	8	12	20	30	voor roomsprays, douchegels, baden, lichaamsverzorging (als basis)
1%	2	3	4	6	10	15	voor douchegels, baden, lichaams- verzorging (als basis)
	1	1-2	2	3	5	7-8	geschikt voor kinderen, voor ouderen, en in gezichtsvverzorging
	10ml	15ml = 1EL	20ml	30ml	50ml	75ml	DIY / Do it yourself bio roomspray bio handzeep bio parfum douchegel/schuimbad
							Basisproducten bio basis-/zaadoliën bio hydrolaten bio aloëvera gel

1 TL (theelepel) = ca. 5 ml, 1 EL (eetlepel) = ca. 15 ml

Dosering van essentiële oliën

Dosering van essentiële oliën

Geurlampen en vernevelaars:

1–5 druppels (of volgens de gebruiksaanwijzing)

Geurstenen:

10–15 druppels

Bio roomspray:

20–40 druppels in 70 ml
Farfalla bio roomspray DIY

Bio natuurparfum:

15–30 druppels (tbv eau de toilette)
resp. 45–90 druppels (tbv eau de parfum) in 27 ml Farfalla bio parfum DIY

Inhalatie:

1–3 druppels, afhankelijk van de sterkte van de essentiële olie, per inhalatie. Weinig gebruiken vanwege de intensiteit.

Douchegel:

0,5–1 % verduunning
20–40 druppels in 200 ml
Farfalla DIY douchegel/schuimbad

Bad, voetbad:

4–10 druppels per vol bad; omdat essentiële oliën niet mengen met water, eerst mengen in een natuurlijke emulgator (bijv. Farfalla DIY douchegel/schuimbad), room, honing of een bio basis-/zaadolie

Massage, lichaamsolie:

1–3 % verduunning
10–45 druppels in 75 ml
Farfalla bio basis-/zaadolie

Gezichtsverzorging:

0,5 % verduunning
3 druppels essentiële olie in 30 ml
Farfalla bio basis-/zaadolie

Toepassing op de huid: Altijd verdunnen, nooit puur op de huid aanbrengen. Niet mengen met synthetische stoffen.

Houdbaarheid: Essentiële oliën goed afgesloten bewaren, niet blootstellen aan zon of grote temperatuurschommelingen. Voor toepassing op de huid de olie na opening binnen 24 maanden gebruiken (citrusoliën, boomoliën, teatree: 12 maanden). Voor geurverspreiding in huis, in wasmiddel etc. zie houdbaarheid op product.

Let op: Er gelden speciale voorzorgsmaatregelen voor zwangere vrouwen, baby's en zieken (bijv. bij allergieën, epileptici). Raadpleeg de vakliteratuur.

